

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Ф.

" 16 "

октября 2020 г.

МЕНЮ " 16 " октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5	7	25	185
Булочка Домашняя	60	5	10	38	256
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 руб		15	20	92	610

Повар - бригадир

Бухгалтер

Маму-Мамурова Е.И.

[Signature]

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Гареева З. Ф.

Категории питающихся ОВЗ и ДН

" 16 " октября 2020 г.

МЕНЮ " 16 " октября 2020 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	5	7	25	185
Булочка Домашняя	60	5	10	38	256
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		15	20	92	610
Обед:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	14	196
Жаркое по-домашнему	30/120	11	14	17	236
Компот из урюка	200	1		25	108
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		31	29	83	729
Стоимость питания в день 100 руб		46	49	175	1339

Повар - бригадир

Бухгалтер

Маж. Макарова Е.И.

[Signature]